

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **PERBEDAAN KAPASITAS AEROBIK TERHADAP LATIHAN INTERVAL ANTARA JARAK 60 METER DAN 100 METER PADA REMAJA PUTRI.**

Hal ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi pada Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM., SSt.Ft., M.OR selaku dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Ibu Muthia Munawwarah, SSt.Ft., M.Fis selaku wakil dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, AMd. Ft., SAP., M.fis selaku Ka Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
4. Bapak Abdurrasyid, SSt. Ft., M.Fis selaku pembimbing 1 dan Bapak Idrus Jus'at, Ph.D selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan yang berharga atas ilmunya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan seluruh Staf Pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan bagi dunia kesehatan khususnya fisioterapi, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kriti dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Februari 2016.

Penulis